



Preparing for the Next Pandemic: Solutions According to Islam

Persediaan Menghadapi Pandemi Berikutnya: Penyelesaian Menurut Islam

Faisal Husen Ismail^{1*}, Muhammad Masruri¹, Wan Ainaa Mardhiah Wan Zahari¹, Sabirin²

¹Pusat Pengajian Umum dan Kokurikulum,
Universiti Tun Hussein Onn Malaysia, 86400, Parit Raja, Batu Pahat, Johor, MALAYSIA

²Universitas Islam Negeri Ar-Raniry, Banda Aceh, INDONESIA

*Corresponding Author

DOI: <https://doi.org/10.30880/jqsr.2022.03.02.006>

Received 12 November 2022; Accepted 8 December 2022; Available online 31 December 2022

Abstract: Pandemic management is a challenging matter for all parties. Severe uncertainty prevailed regarding adaptation to the epidemic, leaving more lives unsalvageable. Health organizations continue to move to obtain and communicate information about the pandemic to all corners of the world, especially to at-risk populations. However, literacy related to pandemic information from Islamic literature is still limited. This study is qualitative, by analyzing the literature to find out the Islamic approach in facing the pandemic. Our study generalizes Islamic strategies in dealing with deadly disease outbreaks before, during, and after the outbreak. This study found that the Islamic strategy in dealing with deadly disease outbreaks is to stay away from immoral acts, a solid spiritual preparation. In addition, strict SOP enforcement actions to the community during the pandemic to ensure the spread of the epidemic can be controlled. Islam offers a combined approach of spiritual, physical, emotional, and intellectual care in the face of deadly disease pandemics. We suggest epidemic-related guidelines in a holistic form for future research.

Keywords: Pandemic preparedness, evaluation strategies, religious exemption, Islamic law

Abstrak: Pengurusan pandemik merupakan perkara yang amat mencabar bagi semua pihak. Ketidakpastian yang teruk berlaku mengenai penyesuaian terhadap wabak itu, menyebabkan lebih banyak nyawa tidak dapat diselamatkan. Organisasi kesihatan terus bergerak untuk mendapatkan dan menyampaikan maklumat mengenai pandemik ke seluruh pelusuk dunia terutama kepada populasi yang berisiko. Namun literasi berkaitan maklumat pandemik daripada literatur Islam masih terhad. Kajian ini bersifat kualitatif, dengan menganalisis literatur untuk mengetahui pendekatan Islam dalam menghadapi pandemik. Kajian kami menyamaratakan strategi Islam dalam menangani wabak penyakit maut sebelum, semasa, dan selepas wabak. Kajian ini mendapati bahawa strategi Islam dalam menangani wabak penyakit maut adalah dengan menjauhi perbuatan maksiat, persiapan rohani yang mantap. Selain itu, tindakan penguatkuasaan SOP yang ketat kepada masyarakat semasa pandemik bagi memastikan penularan wabak tersebut dapat dikawal. Islam menawarkan pendekatan gabungan penjagaan rohani, jasmani, emosi, dan intelek dalam menghadapi pandemik penyakit yang membawa maut. Kami mencadangkan garis panduan berkaitan wabak dalam bentuk holistik untuk penyelidikan masa depan.

Kata Kunci: Kesiediaan pandemik, strategi penilaian, pengecualian agama, undang-undang Islam

1. Pengenalan

Here Pandemi penyakit maut seperti Covid-19 telah menyebabkan kerosakan kepada kehidupan manusia secara besar-besaran. Selain itu, virus Ebola, Aids, dan SARS-Cov, antara jenis penyakit maut lain, yang pertama menyerang manusia. Dengan taun wabak, kematian hitam telah menyebabkan kerosakan kepada kehidupan secara besar-besaran. Ini telah mencabar kesiediaan dan daya maju dan keperluan untuk menyesuaikan strategi untuk menangani serangan penyakit maut.

Langkah keselamatan dan kawalan untuk wabak penyakit telah mengubah tabiat dalam kehidupan normal. Setiap kali wabak serangan penyakit maut berlaku, ia memperkenalkan tabiat baru. Dalam situasi pandemik Covid-19, misalnya, manusia harus menjaga jarak, tidak berjabat tangan, atau dilarang berada di tempat yang sempit dan sesak. Manusia perlu bangkit untuk terus hidup dan mengatasi keadaan pandemik serta pulih daripada pasca-pandemi. Manusia sering lupa untuk memahami tabiat, gangguan, dan kesan pandemik penyakit maut pada diri mereka sendiri. Malah lebih ramai pemimpin kerajaan turut leka dalam menyediakan strategi menghadapi situasi kritikal semasa dan selepas wabak itu.

Isu kesan serangan penyakit maut bukan sahaja terhad kepada penyalinan dan pemulihan selepas sesuatu kejadian (Polizzi *et al.*, 2020) tetapi juga melibatkan masalah kesihatan fizikal dan mental (Birnbbaum, 2015), trauma (Davydow *et al.*, 2008) tetapi kini melibatkan masalah kesiapsiagaan pandemik (Agung, 2020). Semuanya berdasarkan masalah ramai orang yang mati setiap kali berlaku wabak. Krisis pandemik berlaku kerana kekurangan persediaan dan tindakan responsif oleh pihak berkepentingan. Keadaan yang tidak dijangka berlaku apabila wabak melanda kehidupan manusia, mengakibatkan jumlah kematian yang tinggi.

Ini adalah masalah besar walaupun selepas hampir 2 atau 3 dekad pelbagai kajian dan pendekatan serta dasar yang dijalankan oleh kerajaan. Masalah kesiapsiagaan bencana (Buor, 2019), serta rendah literasi dan numerasi (Matterne *et al.*, 2021; Hutmacher *et al.*, 2022), tahap kesedaran bahaya terhadap wabak berterusan menghantui dan membelenggu masyarakat dan kerajaan. Tambahan pula, isu kecuaiannya kerajaan dalam membuat persiapan awal dalam menghadapi pandemik (Erbeyoğlu & Bilge, 2020).

Oleh itu, dalam menangani isu kesiapsiagaan wabak, pendekatan daripada perspektif yang berbeza harus diterokai. Prosedur pelaksanaan yang dijalankan oleh Islam melalui amalan Rasulullah dan para sahabat adalah antara program pendekatan kesiapsiagaan alternatif untuk menghadapi wabak tersebut. Dalam era globalisasi dan teknologi, pendekatan yang telah berjaya dijalankan sebelum ini boleh dijadikan panduan untuk membuat persiapan yang lebih rapi bagi menghadapi cabaran wabak. Ini kerana keadaan kemunculan pandemik datang dari punca yang sama, iaitu virus. Walau bagaimanapun, ia mempunyai sudut yang berbeza dari sudut kerosakan yang disebabkan oleh virus dan cara ia merebak.

Pendekatan Islam untuk persiapan diri dan pemerintahan adalah pendekatan alternatif untuk menyediakan masyarakat yang lebih bersedia dan kerajaan yang lebih berwaspada untuk menghadapi ancaman pandemik. Tidak dinafikan, wabak itu datang secara tiba-tiba, tetapi kekurangan persediaan awal untuk rakyat dan kerajaan mengakibatkan kerosakan yang lebih teruk. Oleh itu, kajian ini dijalankan untuk menjawab persoalan kajian berikut:

RQ1: Apakah keperluan kesiapsiagaan dalam merancang menghadapi pandemik menurut pandangan Islam?

RQ2: Apakah pendekatan Islam terhadap bencana pandemik?

2. Kaedah

Kajian ini menggunakan reka bentuk kajian kualitatif. Pendekatan analisis kandungan daripada sumber rujukan al-Qur'an dan hadis. Selain itu, kami juga menggunakan buku saintifik, jurnal, laman web, dan kertas kerja untuk mencari isu dan masalah terkini dengan wabak penyakit maut. Kajian ini bersifat deskriptif untuk memahami secara mendalam keperluan untuk membuat persediaan menghadapi wabak penyakit yang boleh membawa maut (Cresswell, 1994).

Perbandingan pandangan ulama tentang isu pandemik dianalisis untuk menghasilkan panduan asas persediaan menghadapi pandemik. Selain itu, kajian sejarah tentang amalan nabi-nabi terdahulu khususnya kisah Nabi Yusuf AS juga dilakukan bagi membolehkan peristiwa lampau dikaitkan dengan peristiwa semasa bagi memudahkan pemahaman tentang peristiwa tersebut (Sabitha, 2005).

3. Kajian Literatur

Dalam dua dekad yang lalu, penyakit berjangkit tidak lagi jarang berlaku. Penyakit berjangkit mengakibatkan kerosakan pada tisu badan kerana organisma penyebab penyakit. Pandemik ialah wabak penyakit berjangkit yang merebak dan merebak ke kawasan yang luas, seperti benua Eropah, benua Asia, atau seluruh dunia (Walters *et al.*, 2018). Pandemi mengakibatkan banyak kematian kerana penularan berlaku dalam tempoh yang cepat di kawasan yang luas. Penyakit maut yang berlaku sepanjang sejarah kehidupan manusia ialah Ebola, Anthrax, Cholera, Influenza, Smallpox, dan selesema Sepanyol (El-Sayed & Kamel, 2021).

Contoh terbaharu pandemik ialah Coronavirus 2019 (Covid-19). Sindrom pernafasan akut berpunca daripada serangan Coronavirus 2 (SARS-CoV-2). Sejak ia mengenal pasti kes pertama di Wuhan, China, pada Disember 2019, Covid-19 telah merebak ke seluruh dunia. Demam, batuk, sakit kepala, keletihan, kesukaran bernafas dan hilang deria bau adalah simptom Covid-19 yang berubah-ubah. 81% mengalami gejala sederhana, manakala 14% mengalami gejala teruk seperti penglibatan paru-paru, dan 5% mengalami gejala kritikal seperti sebagai kegagalan pernafasan. Orang yang lebih tua mempunyai risiko yang lebih tinggi untuk mengalami gejala yang teruk. Kesan Covid-19 pada badan boleh berlaku selama berbulan-bulan selepas pulih. Jangkitan Covid-19 berlaku apabila orang menyedut udara yang tercemar oleh titisan air liur yang mengandungi virus dalam jarak dekat (Sabino-Silva *et al.*, 2020).

Kewujudan penyakit maut seperti Covid-19 telah wujud sejak sekian lama sepanjang sejarah kehidupan manusia. Negara berperanan dalam mengawal penyakit berjangkit. Sebagai contoh, Pusat Kawalan Penyakit Nigeria (NCDC) ialah institut kesihatan awam kebangsaan untuk Nigeria. Matlamat agensi itu adalah untuk melindungi warga Nigeria daripada kesan penyakit berjangkit melalui penyelarasan kesediaan kesihatan awam, pengawasan, makmal, dan fungsi tindak balas untuk semua penyakit berjangkit (Bloom & Cadarette, 2019). Ini termasuk kesediaan, pengesanan dan tindak balas terhadap kecemasan kesihatan awam, penyelidikan, latihan dan pengurusan pengetahuan, promosi kesihatan dan aktiviti lain untuk melindungi kesihatan warga Nigeria.

Wabak virus penyakit maut mengakibatkan kebimbangan, serta trauma semasa dan selepas wabak. Keperluan untuk pengurusan kecemasan adalah keperluan mendesak untuk menghadapi situasi yang tidak menentu. Organisasi, serta pengurusan sumber dan tanggungjawab, perlu digerakkan untuk menguruskan kecemasan kemanusiaan dan perlu melakukan pencegahan, tindak balas, kesediaan, mitigasi, dan perancangan pemulihan pasca pandemik. Ini bertujuan untuk mencegah dan mengurangkan risiko kerosakan pada skala yang lebih besar kerana pandemik.

Sebagai langkah kawalan pandemik Covid-19 misalnya, ia menggunakan penggunaan topeng muka ketika berada di tempat yang sesak. Langkah kawalan kesihatan awam dan peribadi bertujuan untuk mencegah penyebaran virus dan menjaga diri daripada dijangkiti virus. Selain itu, kerap mencuci tangan dan kawalan pergerakan (*Lockdown*) adalah satu lagi kawalan virus untuk menjangkiti individu lain. Ini menunjukkan pengurangan jumlah jangkitan virus Covid-19. Kajian yang dijalankan oleh Yunus, Ibrahim & Ismail (2021) menunjukkan topeng muka membantu mengawal penularan Covid-19 dalam masyarakat. Walau bagaimanapun, kajian tentang populasi terkawal rawak yang lebih dipercayai adalah jarang berlaku kerana isu etika dan logistik. Begitu juga, kajian klinikal tidak menjadikan asas keberkesanan untuk menghadkan topeng muka dalam penularan Covid-19.

Perkembangan teknologi dan perubahan telah menunjukkan pengurusan pandemik yang lebih baik melalui kajian menghasilkan vaksin untuk membantu membangunkan sistem imun daripada virus. Vaksinasi adalah usaha untuk menangani virus. Ia digunakan untuk merangsang imuniti adaptif badan untuk mengenali virus dan memusnahkan virus dalam badan (Salim *et al.*, 2021).

Kesusasteraan Islam juga membincangkan kesiapsiagaan menghadapi bencana dan secara khusus. Penceritaan kisah Nabi Yusuf dalam al-Qur'an merangkumi pengajaran persediaan menghadapi bencana. Perancangan awal Nabi Yusuf membantu kerajaan membuat persiapan awal untuk mengelakkan kebuluran kepada rakyat. Masyarakat di kawasan sekitar kerajaan Mesir turut mendapat manfaat. Lebih-lebih lagi, surah al-Hasyr ayat 18, menggesa manusia membuat perancangan awal dan persediaan untuk hari esok. Seruan membuat bekalan adalah simbolik membuat bekalan untuk bencana amnya dan wabak khususnya.

Sedangkan amalan yang dilakukan oleh Nabi Muhammad SAW sebagaimana sabdanya dalam hadits, agar manusia memperhatikan perlunya perencanaan dan persiapan dalam menghadapi pandemi. Sebagai contoh, Nabi Muhammad SAW bercadang untuk menghadapi wabak Thaur melarang perjalanan orang yang terkena wabak ke tempat-tempat yang belum dijangkiti wabak Thaur. Amalan perancangan sedemikian diteruskan pada zaman Umar bin Khattab, yang tidak memasuki kawasan yang dijangkiti virus tersebut. Mematuhi SOP yang telah ditetapkan oleh Rasulullah SAW, dan kesinambungan amalan menjaga diri dari wabak taun pada zaman Saidina Umar bin Khattab membolehkan pencapaian matlamat menghentikan penularan wabak ke tempat lain. Ini adalah sesuatu yang perlu ditangani dalam perancangan untuk menghadapi pandemik.

Havis (2020) menjelaskan keperluan menyediakan beg untuk keperluan pemindahan sekiranya berlaku bencana. Bencana itu menyebabkan kerosakan dan memerlukan beg untuk membawa barang keperluan. Lugowo (2019) turut

menyokong kajian ini tentang keperluan perancangan kempen terhadap risiko bencana, termasuk wabak kepada masyarakat. Ini dapat meningkatkan kesedaran orang ramai tentang ancaman dan risiko yang ditimbulkan oleh bencana. Oleh itu, maklumat perlu diperolehi oleh orang ramai. Berdasarkan literatur, perancangan kesiapsiagaan pandemik perlu mendapat perhatian semua pihak dan didedahkan kepada masyarakat semua peringkat umur.

4. Dapatan dan Perbincangan

Persediaan dan perancangan untuk menghadapi pandemik perlu dilakukan lebih awal untuk mengelakkan risiko kehilangan nyawa yang besar. Oleh itu, Islam memberi tumpuan kepada persediaan menghadapi pandemik. Kejayaan menghadapi pandemik bermula daripada sikap, tindak balas, dan usaha kerajaan memastikan tahap penjagaan kesihatan rakyat terpelihara. Tanggungjawab terbesar terletak pada pekerja kesihatan. Semasa pandemik, pekerja kesihatan dijangka bekerja lebih masa, melakukan pekerjaan di luar kerja harian, menghadapi risiko jangkitan, memerlukan kesediaan untuk berpindah ke tempat yang memerlukan rawatan, merawat pesakit, atau menggunakan kemudahan sedia ada (Almaghrabi *et al.*, 2020). Sementara masyarakat berada dalam keadaan cemas dan bimbang akibat situasi pandemik. Cabaran pandemik seperti itu adalah tanggungjawab sekumpulan pakar dan pegawai kesihatan awam di pelbagai bahagian dunia dan disokong oleh bantuan pusat kesihatan dunia.

Mengenai persiapan menghadapi pandemik, nas al-Qur'an telah memberi perhatian kepada perkara ini. Sebagai contoh, firman Allah SWT dalam surah al-Hasyr ayat 18 bermaksud:

“Wahai orang-orang yang beriman! Bertakwalah kepada Allah dan hendaklah setiap diri memerhatikan apa (rezeki) yang telah Dia sediakan untuk hari esok. Ya, takutlah kepada Allah, kerana Allah Maha Mengetahui (segala) apa yang kamu kerjakan”.

Walaupun ayat di atas secara khusus mengarahkan untuk bersiap sedia untuk hari kiamat, ia secara amnya boleh mempersiapkan diri untuk situasi yang tidak dijangka. Secara eksplisit, ayat ini juga memberi maksud persediaan untuk menghadapi kesukaran di masa hadapan. Menariknya, surah al-Hasyr ayat 18 terlebih dahulu memerlukan kewujudan ketakwaan dalam diri sebelum menyediakan bekalan untuk akhirat. Oleh itu, membuat perancangan rapi sebelum menghadapi wabak adalah sebahagian daripada taqwa.

Kewujudan taqwa untuk persediaan menghadapi wabak juga disokong oleh sabda Nabi Muhammad SAW yang memaklumkan bahawa kewujudan bencana adalah berkaitan dengan tingkah laku manusia. Justeru, manusia memerlukan sikap taqwa untuk menilai amal perbuatannya yang mengakibatkan wabak. Sikap manusia yang cuai terhadap kawalan diri daripada maksiat dan penjagaan kesihatan yang buruk adalah antara punca wabak (Sobri *et al.*, 2022). Renungan perkara ini sebagaimana sabda Nabi Muhammad SAW:

Daripada ‘Aishah RA yang merupakan isteri Rasulullah SAW, dia berkata: Aku bertanya kepada Rasulullah SAW tentang taun. Dia memberitahu saya: Sesungguhnya ini adalah azab yang Allah sudi berikan. Allah telah menjadikannya rahmat bagi orang-orang yang beriman. Tidak ada seorang pun yang berlaku taun (di tempatnya), kemudian dia tetap di tempatnya dalam keadaan sabar dan mengharapkan (ganjaran atau kesembuhan dari Allah) bersamanya dengan meyakini bahawa tidak ada sesuatu pun yang menyimpannya melainkan apa yang telah ditetapkan Allah kepadanya, maka baginya, itu, adalah seperti pahala orang yang mati syahid (Hadis riwayat al-Bukhari no. 3474).

Oleh yang demikian, hadis Nabi di atas mensyaratkan bahawa aspek persiapan menghadapi wabak adalah perasaan peka terhadap perbuatan dosa dan kemungkaran. Ini selaras dengan firman Allah SWT dalam Surah Al-Anfal ayat 25, yang menyatakan berwaspada terhadap ancaman bencana kerana perbuatan maksiat. Sebagai contoh, ia menyebarkan HIV di kalangan pelaku seks songsang. Seterusnya, HIV merebak kepada orang lain kerana dosa seks songsang (Isa, 2021). Menurut garis panduan Islam, persediaan awal sebelum menghadapi wabak adalah menjauhi dan menjauhi maksiat dan kemungkaran. Al-Qur'an menggalakkan sikap persediaan dengan melakukan dan membiasakan diri dengan pendekatan *amar makruf nahi munkar* (menyuruh dan mengajak kepada kebaikan dan mencegah kemungkaran dan kerosakan. Firman Allah SWT dalam surah Ali `Imran ayat 110:

“Kamu adalah umat yang terbaik yang dilahirkan untuk manusia, menyuruh kepada yang ma’ruf, dan mencegah dari yang mungkar, dan beriman kepada Allah. Sekiranya Ahli Kitab beriman, tentulah itu lebih baik bagi mereka; di antara mereka ada yang beriman, tetapi kebanyakan mereka adalah orang-orang yang fasik”.

Memandangkan datangnya wabak itu secara tiba-tiba dan tidak dijangka, cara terbaik untuk mempersiapkannya ialah berhati-hati terhadap setiap tindakan manusia terhadap alam, serta perhubungan manusia sesama manusia, dan memperbaiki sikap terhadap pencipta alam. Penerokaan semula jadi yang melampau, serta pengabaian penjagaan kesihatan, antara punca lain, terdedah kepada wabak. Ini selaras dengan firman Allah SWT dalam surah al-An'am ayat 47-48:

Katakanlah: “Ingatlah, jika datang kepada kamu azab Allah, sama ada secara tiba-tiba atau terang-terangan, adakah yang akan dibinasakan kecuali orang-orang yang zalim? Kami mengutus rasul-rasul itu hanyalah untuk memberi khabar gembira dan memberi peringatan, supaya orang-orang yang beriman dan mengadakan perbaikan (nyawa mereka), tidak ada kekhawatiran terhadap mereka dan tidak (pula) mereka bersedih hati”.

Menurut Hamka (1982), martabat umat Islam berada pada kedudukan yang tinggi dan menjadi sebaik-baik umat sekiranya kita mengamalkan unsur menyeru kepada kebaikan dan mencegah kemungkaran dan kerosakan dalam kehidupan. Kestabilan dan keseimbangan penjagaan alam sekitar dan amalan norma hidup yang harmoni adalah tuntutan Islam. Ianya mulia dan membawa kesan positif kepada pencapaian matlamat hidup manusia di dunia dan akhirat. Paradigma ini perlu dibangunkan dalam masyarakat demi menjaga kebajikan masyarakat sejangat.

Manakala kisah Nabi Yusuf AS adalah satu lagi contoh model persediaan menghadapi wabak bencana. Al-Qur'an dalam Surah Yusuf merakamkan kisah Nabi Yusuf AS bersiap sedia menghadapi kemarau dan risiko kebuluran. Pengurusan pra-bencana Nabi Yusuf boleh menjadi inspirasi untuk persediaan menghadapi wabak penyakit. Ini kerana wabak penyakit yang datang tanpa mengira tempat dan masa perlu bersedia dan berpengetahuan tentang risiko wabak.

Mengenal pasti tahap risiko wabak penyakit adalah tanggungjawab individu dan kerajaan. Kerajaan mempunyai tanggungjawab terbesar terhadap petugas kesihatan sebagai barisan hadapan dalam menghadapi pandemik. Sementara itu, masyarakat perlu mengambil berat tentang risiko yang ditimbulkan oleh wabak itu. Justeru, hubungan yang saling menyokong ini menyebabkan persediaan menghadapi pandemik dilakukan pada tahap optimum. Kerajaan dan rakyat mesti berada dalam keadaan harmoni untuk memastikan kita berhadapan dengan risiko pandemik.

Selain itu, pihak berkuasa perlu mengenal pasti dan memaklumkan kepada orang ramai tentang kawasan selamat daripada wabak tersebut. Sebagai contoh, semasa pandemik Covid-19, tempat selamat bukanlah di kawasan sesak, kawasan lapang, dan pengudaraan yang baik di dalam rumah atau bilik (Tokazhanov *et al.*, 2020). Kerajaan, melalui agensi yang bertanggungjawab menguruskan wabak itu, memaklumkan perkara ini kepada orang ramai. Walau bagaimanapun, kewaspadaan tempat ini berbeza antara virus. Kerajaan perlu mengambil tindakan segera untuk memaklumkan kepada orang ramai selepas membuat kajian menyeluruh mengenai virus itu dan pemberitahuan tempat selamat daripada virus itu. Justeru, jika tiada tempat selamat, kerajaan perlu membuat persediaan dengan menyediakan tempat selamat untuk masyarakat. Nabi Muhammad SAW menjelaskan perkara ini dengan melarang orang yang dijangkiti virus taun keluar ke tempat lain dan melarang orang dari luar memasuki kawasan yang merebaknya wabak taun (Muslim, hadis no. 2219).

Persediaan pendidikan untuk keluarga yang berkaitan dengan risiko wabak juga perlu dilakukan. Ia harus memberi pendedahan kepada ahli keluarga melalui bahan bacaan daripada akhbar, media elektronik, bercerita, dan pengajaran. Kerajaan perlu mengambil kira peranan ibu bapa dalam menjayakan program pendidikan tentang risiko wabak penyakit maut. Kita boleh mengharapkan mereka sebagai ejen untuk menyampaikan maklumat penting berkaitan wabak kepada keluarga mereka. Kerajaan perlu menganjurkan program khusus berkaitan pendidikan pengurusan pandemik. Selain itu, guru di sekolah juga boleh memikul tanggungjawab mengajar pelajar mereka tentang wabak. Risalah juga boleh memaklumkan risiko dan pengurusan semasa wabak dan meningkatkan kesedaran tentang risiko wabak. Ringkasnya, pendedahan kepada risiko pandemik adalah penting untuk mengelakkan kerosakan teruk akibat pandemik.

Persediaan lain yang boleh dibuat ialah membuat persediaan asas perubatan dan makanan sihat sebelum wabak. Nabi Yusuf mencontohkan ini dengan menyimpan makanan dan menjaga pemakanan sebelum kemarau panjang yang dahsyat. Selain itu, amalan sikap mulia seperti berhemah, berjimat cermat, dan bertolak ansur terhadap orang lain perlu dipertingkatkan. Amalan yang begitu mulia untuk mengelakkan masyarakat mementingkan diri semasa pandemik. Pembelian makanan dalam kuantiti yang banyak semasa pandemik Covid-19 di Malaysia menunjukkan sikap individualistik sehingga menyebabkan orang lain panik untuk melakukan perkara yang sama (Mustaffa, 2020). Akibatnya, ia boleh menyebabkan krisis makanan dalam tempoh yang singkat.

Penyediaan barang keperluan untuk masyarakat memerlukan perhatian kerajaan. Antaranya ialah kecukupan bekalan ubat-ubatan, makanan, pakaian, dan tempat yang selamat. Masyarakat juga perlu bersedia dengan membuat sedikit simpanan kewangan untuk keperluan kecemasan semasa pandemik. Ini selari dengan bekalan yang dibuat oleh Nabi Yusuf.

Satu lagi inventori yang menghadapi pandemik ialah bekalan komunikasi. Komunikasi adalah perkara penting semasa pandemik. Pemberian pemberitahuan nombor kecemasan kepada orang ramai membolehkan mereka berurusan dengan pihak yang bertanggungjawab. Masyarakat perlu mendapatkan berita yang sahih, serta keperluan kecemasan semasa pandemik, seperti keperluan rawatan untuk pesakit. Nombor phone kementerian kesihatan Malaysia (terdekat), nombor phone bomba, jiran. Bagi agensi yang bertanggungjawab secara langsung dalam pengurusan wabak, adalah perlu untuk memastikan tangki minyak telah diisi. Ini bagi memudahkan penghantaran pesakit ke pusat rawatan penyakit maut. Begitu juga, peranti komunikasi, seperti telefon bimbit dengan bateri yang dicas penuh, serta memantau situasi wabak melalui radio atau televisyen. Kerajaan perlu meletakkan dan mempamerkan nombor kecemasan di tempat yang mudah dilihat dan dirujuk oleh orang ramai.

Walaupun bagaimanapun, selain persediaan fizikal, seperti yang dibentangkan di atas, persiapan rohani juga harus menjadi perhatian. Pusat kaunseling perlu diwujudkan, supaya komuniti yang trauma akibat wabak itu dapat dipulihkan (Ariffin *et al.*, 2022). Seseorang mesti menjalankan perkhidmatan kaunseling dan kaunseling agama secara sinergistik

untuk membantu memulihkan trauma mangsa wabak. Oleh itu, persediaan menghadapi pandemik perlu mendapat perhatian semua elemen masyarakat. Kerajaan dan rakyat perlu bekerjasama secara berterusan bagi memastikan ia menyediakan masyarakat untuk menghadapi risiko wabak.

4.1 Perspektif Islam Mengenai Pandemik

Pandemik penyakit maut berlaku secara tiba-tiba. Ia juga merebak dengan pantas dan menyerang kebanyakan negara di dunia. Ini boleh menyebabkan panik yang luar biasa. Manusia hilang akal apabila kecemasan ini berlaku. Selain ancaman kehilangan nyawa, ia juga mengakibatkan tekanan emosi kerana kekurangan ubat untuk merawat pesakit. Jumlah kematian yang berlaku setiap hari menyebabkan tekanan emosi menjadi lebih besar.

Islam mempunyai pendekatannya dalam menghadapi pandemik. Dari sudut usaha manusia memerangi wabak, Islam tidak menolak usaha manusia mencari dan menghasilkan ubat (vaksin). Namun Islam menolak cara dan ritual yang boleh membawa kepada syirik. Paradigma tauhid adalah asas utama dalam menangani segala darurat. Pandemik adalah ujian Allah SWT kepada manusia untuk menilai tahap keimanan dan kesabaran mereka. Surah al-Baqarah ayat 155, menjelaskan aspek kemusnahan jiwa, harta benda, kematian saudara terdekat dan ketiadaan hasil tanaman merupakan ujian yang ditimpakan oleh Allah kepada manusia. Bagi menjelaskan perkara ini, al-Tabari (1994) menjelaskan bahawa segala bencana yang menyebabkan kehilangan nyawa adalah salah satu ujian Allah SWT. Nas-nas Al-Qur'an yang lain memberi amaran kepada manusia supaya menjauhkan diri daripada melakukan kerosakan bumi. Kewujudan wabak adalah hasil daripada cara manusia mendekati alam semula jadi. Dalam surah al-Rum ayat 41, bahawa kerana kemungkaran yang dilakukan oleh manusia di bumi dan di lautan, mengakibatkan wabak yang dahsyat. Sayyid Qutb (2003) mendedahkan bahawa kerosakan oleh manusia sebagai kekufuran atau penyalahgunaan alam mengakibatkan bencana dalam pelbagai bentuk termasuk wabak.

Oleh itu, Islam mempunyai pendekatan menghadapi wabak dengan segera kembali (bertaubat) kepada Allah SWT. Kembalinya manusia kepada Allah bererti manusia kembali taat kepada perintah Allah, serta menjauhi larangan, dan bertaubat dari perbuatan mungkar yang bukan atas kehendak Allah. Konsep Amar makruf nahy Munkar adalah salah satu ungkapan yang tepat digunakan oleh agama untuk menggambarkan seruan manusia untuk saling mencintai dan menjauhi perkara yang boleh mendatangkan kemudaratan kepada manusia.

Pendedahan kepada keupayaan manusia yang terhad dalam menangani wabak perlu disedari oleh setiap manusia. Semasa pandemik, manusia perlu sedar bahawa keupayaan pengetahuan manusia bukanlah satu-satunya penyelesaian kepada pandemik. Dalam keadaan darurat pandemik, umat Islam harus menerima takdir dan redha dengan Allah SWT. Oleh itu, al-Qur'an telah mengingatkan kita tentang perkara ini, sebagaimana yang dinyatakan dalam surah al-Tawbah ayat 51 yang bermaksud:

“Katakanlah: “Tidak akan menimpa kami melainkan apa yang telah ditetapkan Allah untuk kami, Dialah Pelindung kami”, dan hanya kepada Allah orang-orang yang beriman bertawakal”.

Sifat sabar dan amanah mesti lebih jelas semasa pandemik. Sifat sombong perlu dikurangkan dan dibuang dari diri sendiri, serta menyedari kelemahan diri. Ini bukan menunjukkan bahawa umat Islam hanya berputus asa dalam menghadapi pandemik. Ia mendedahkan perkara ini untuk menguatkan kerohanian dan berusaha mendekati diri kepada pencipta.

Erti penyerahan diri sepenuhnya kepada Tuhan tidak bermakna umat Islam hanya duduk bertelekung dalam menghadapi wabak. Usaha menghasilkan ubat (vaksin) untuk menyembuhkan penyakit yang membawa maut perlu diteruskan. Kisah-kisah dalam al-Qur'an perlu mendapat perhatian untuk penyelidikan menghasilkan penawar terhadap virus. Sebagai contoh, firman Allah SWT dalam surah Ali Imran ayat 190 bermaksud:

“Kepunyaan Allah-lah apa yang ada di langit dan di bumi, kepada-Nya-lah kembali (untuk memutuskan).”

Pengajaran daripada banyak peristiwa pandemik juga perlu dipelajari untuk membantu mencari penyelesaian kepada wabak tersebut.

Selain itu, pendekatan Nabi Muhammad SAW dalam menghadapi wabak itu perlu diberi perhatian oleh kerajaan dan masyarakat. Penjara sosial, larangan masuk ke kawasan yang dilanda wabak penyakit maut, dan menjaga kesihatan dan kebersihan diri adalah antara perkara yang perlu dijalankan semasa pandemik. Kuarantin sendiri harus dilakukan ke atas orang yang mempunyai simptom selepas serangan virus (Aaron, 2021). Sebagai contoh, semasa pandemik Covid-19, orang yang mengalami simptom batuk, sakit tekak, dan demam panas terpaksa tidak berjumpa dengan orang lain. Ini untuk menghehalkan kemungkinan penyebaran virus Covid-19 kepada orang lain.

Penguatkuasaan undang-undang masyarakat yang tidak mematuhi SOP semasa wabak. Ketidakpatuhan terhadap sup yang disediakan kerajaan menyebabkan nyawa manusia lain terancam kerana penularan virus itu kepada orang lain. Islam melarang seseorang itu menyakiti orang lain. Ini selaras dengan Maqasid Syariah (matlamat atau objektif syariah) untuk menyelamatkan nyawa orang lain daripada musnah.

Umat Islam perlu sedar akan tanggungjawab mereka sebagai khalifah Allah di muka bumi. Oleh itu, mereka dikehendaki menjaga orang lain dan memberi amaran tentang ancaman bahaya pandemik. Nabi Muhammad SAW

melarang bermusafir ke tempat berlakunya wabak. Ini menunjukkan keperluan penjagaan sempadan negeri dan negara untuk mengawal penyebaran virus penyakit maut. Ini membolehkan kawalan penyakit dilakukan dengan lebih berkesan. Apabila kawalan sempadan tidak dijalankan, penularan virus sukar dikawal dan menyebabkan perubahan keadaan virus menjadi lebih ganas dan menyukarkan pakar membuat kajian untuk menghasilkan vaksin yang tepat terhadap virus tersebut.

Kita juga boleh melakukan penyebaran berita secara optimum melalui media masa semasa pandemik. Pendedahan bahaya virus melalui YouTube, TikTok, blog dan tapak web rasmi kerajaan, dan mana-mana media lain untuk berkongsi maklumat wabak. Ini tidak bercanggah dengan kehendak Islam untuk menyebarkan maklumat sahih berkaitan wabak itu. Ini juga bagi memastikan orang ramai tidak mengunjungi kawasan yang berbahaya kepada kehidupan mereka.

Ibadah seperti memperbanyakkan solat sunat dan zikir adalah satu lagi cara untuk menghadapi wabak. Ini selaras dengan amalan yang pernah dilakukan oleh Nabi Muhammad SAW ketika berlakunya gerhana matahari. Baginda menunaikan solat Khusf (solat sunat gerhana matahari) dan khutbah sebagaimana yang dinyatakan dalam hadis:

“Apabila kamu melihat gerhana matahari atau gempa bumi, hendaklah kamu berlindung kepada Allah dan kembalilah kamu dan mengerjakan solat khusuf, jika ada gempa maka ucapkanlah mengikut solat khusuf itu”.

Seterusnya, doa adalah penawar memohon pertolongan Allah dalam menghadapi wabak. Pada masa pandemi, Nabi Muhammad SAW memberikan panduan doa-doa yang boleh dibaca semasa pandemik, antaranya: “Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari keguguran rambut, gila, kusta dan dari segala penyakit yang buruk” (Hadis Riwayat Abu Dawud, hadis no. 1554).

Kami percaya solat memberi ketenangan kepada jiwa Muslim. Pandemi menyebabkan individu dihalang daripada bergerak dan bergerak kecuali untuk keperluan penting. Justeru, bacaan doa dan doa boleh menyebabkan turunnya rahmat Allah kepada diri sendiri daripada diam dan menyebabkan hati menjadi lebih kuat dan kuat menghadapi kesusahan dan kepayahan semasa pandemik.

4.2 Strategi Islam Menghadapi Pandemik

Allah menurunkan Islam kepada Nabi Muhammad SAW sebagai rahmat di alam semesta. Menghadapi situasi kritikal pandemik, Islam menyediakan penyelesaian berikut.

4.2.1 Menjauhi Kemungkaran dan Maksiat

Berdasarkan literatur dalam al-Qur'an, dosa menyebabkan kejadian besar dalam kehidupan manusia. Mengenai sejarah kehidupan manusia lampau, dosa boleh membawa kepada kemurkaan Tuhan (Verster, 2020). Peristiwa tenggelamnya bumi tempat tinggal Nabi Nuh, kemusnahan kaum Nabi Luth, dan kemusnahan kaum Tsamud adalah contoh kebinasaan yang menyebabkan dosa. Sejarah perjalanan hidup mereka yang berdosa dan zalim adalah pengajaran yang harus diambil kira dalam menghadapi sebarang musibah termasuk wabak penyakit yang membawa maut.

Menjauhi diri daripada kejahatan dan dosa adalah salah satu rawatan penting untuk cuba menjauhi wabak bencana secara amnya, dan wabak penyakit maut khususnya. Baik kejahatan mahupun dosa menyebabkan seseorang melakukan perbuatan yang bertentangan dengan hukum Tuhan atau hukum manusia. Larangan melakukan perbuatan yang mendatangkan kemudaratan kepada diri sendiri dan orang lain, sebagaimana yang termaktub dalam al-Qur'an Surah Al-Baqarah, ayat 195. Dalam ayat ini, Allah SWT menggesa manusia agar tidak terjerumus ke dalam kebinasaan. Oleh itu, adalah satu tindakan jenayah untuk menjalankan penyelidikan/eksperimen yang membawa kepada virus penyakit yang menyerang manusia.

Masyarakat perlu didedahkan dengan amalan yang mendekatkan diri kita kepada Allah SWT iaitu meyakini dapat mengurangkan tekanan dalam menghadapi wabak. Kalimah *Istighfar* (mohon ampun) yang dilafazkan dengan penuh kefahaman dan penghayatan, boleh memberi kesan positif kepada jiwa manusia. Penerimaan taubat seorang hamba kepada Tuhannya diharap dapat menjauhi wabak daripada menimpa manusia. Ini berdasarkan teks al-Qur'an dalam Surah Al-Araf ayat 96. Dalam ayat ini, Allah menjanjikan orang-orang yang beriman akan dikurniakan rahmat dari syurga. Ini menunjukkan bahawa iman yang menyertai taubat dan taubat boleh membawa rahmat, sebagaimana wabak penyakit dicabut dari manusia. Begitu juga, rahmat boleh ditakrifkan sebagai keupayaan imun badan manusia untuk menghadapi virus.

Justeru, diharapkan kembalinya manusia itu kepada Tuhannya dapat mengurangkan kemurkaan Tuhan. Seterusnya diharap dapat membawa rahmat Allah kepada manusia dalam bentuk ketenangan dalam menghadapi wabak dan kemampuan menghadapi virus yang mengancam.

4.2.2 Tanya Pakar

Menggunakan kepakaran perubatan menjadi keperluan penting semasa pandemik. Barisan hadapan, termasuk pakar perubatan, perlu terlibat dan menjadi testimoni dalam menghadapi pandemik. Melalui ayat al-Qur'an Surah An-Nahl ayat 43 dan surah Al-Anbiya ayat 7, Islam menggesa manusia bertanya kepada pakar apabila berhadapan dengan situasi yang tidak mereka ketahui. Menggunakan kepakaran perubatan ketika wabak adalah selaras dengan maksud tawakkal yang

diajarkan oleh Rasulullah SAW yang memerintahkan agar menerima segala takdir Allah SWT dalam setiap keadaan. Usaha menjauhi kemudaratan (penyakit) adalah sebahagian daripada sikap tawakkal. Perkara ini pernah diamalkan oleh Saidina Umar Bin Khattab apabila beliau tidak memasuki kawasan yang sedang dilanda wabak penyakit maut. Umar Ibn Khattab berkata: “Kami berpindah dari satu destinasi ke destinasi yang lain.”

Penglibatan pakar pandemik, serta pakar perubatan, adalah sangat penting semasa pandemik. Kami memerlukan idea ini untuk mendapatkan maklumat berkaitan hal ehwal pandemik dan tahap pemulihan pasca-pandemi (Kaslow *et al.*, 2020). Kita boleh menggunakan arahan doktor sebagai panduan oleh pihak berkuasa untuk menghentikan penyebaran virus. Selain itu, tunjuk ajar daripada Nabi Muhammad SAW dan sejarah merupakan satu lagi panduan kepada kerajaan untuk mengawal penularan wabak tersebut.

4.2.3 Bantu Komuniti Yang Terjejas Pandemi

Membantu adalah salah satu asas terpenting semasa pandemik. Larangan mengembara ke luar kawasan adalah cara yang kerap digunakan untuk mengawal penyebaran virus penyakit maut. Islam menyarankan bantuan untuk membantu masyarakat yang terputus pendapatan semasa pandemik. Perintah kawalan pergerakan memberi kesan kepada komuniti yang mempunyai sumber pendapatan kerja harian, seperti pekerja bangunan dan penjual kaki lima. Namun begitu, perancangan bantuan langsung mesti dilakukan secara berhemah dan tepat sasaran.

Islam menggalakkan orang kaya untuk membantu orang yang kesusahan semasa wabak. Sikap tolong-menolong dalam keadaan susah merupakan amalan yang mulia dan mendapat ganjaran daripada Allah SWT (Ali *et al.*, 2021). Sikap sebegini perlu dikekalkan, terutamanya semasa pandemik. Selain itu, bantuan kewangan turut dilaksanakan oleh pihak pengurusan wang zakat yang diagihkan kepada mereka yang memerlukan bantuan semasa pandemik. Sumber kewangan umat Islam perlu dipantau dengan cecap semasa pandemik bagi membolehkan bantuan diberikan kepada mereka yang memerlukan. Inilah amalan pengurusan kewangan negara yang ditunjukkan oleh Nabi Yusuf.

Semasa pandemik, perbelanjaan kewangan perlu diketatkan daripada pembiayaan projek mega yang tidak berkaitan langsung dengan pemulihan negara daripada wabak pandemik. Garis panduan untuk menggunakan perbelanjaan negeri semasa pandemik perlu dipandang serius oleh cabang eksekutif kerajaan. Idea ini adalah untuk mengelakkan negara daripada berada dalam situasi ketirisan dan perbuatan khianat serta pecah amanah oleh sesetengah pihak yang tidak bertanggungjawab. Justeru, pembaziran perlu dielakkan untuk menarik rahmat Allah dalam menangani wabak tersebut.

Selain itu, bantuan maklumat sahih yang berkaitan dengan pandemik boleh dikategorikan sebagai sumbangan tidak langsung. Kesedaran orang ramai tentang bahaya virus itu boleh meningkatkan kewaspadaan mereka dalam menghadapi pandemik. Keselamatan rakyat adalah agenda utama kerajaan semasa pandemik. Kami mengharapkin usaha berterusan untuk mendidik orang ramai tentang wabak itu untuk memupuk sikap positif untuk membantu kerajaan memerangi wabak itu. Memberi tumpuan untuk memupuk pematuhan SOP semasa pandemik adalah salah satu cara utama untuk menghentikan penularan wabak itu di negara ini serta mengelak wabak itu merebak dan menjangkiti orang lain. Justeru, sikap cuai semasa pandemik mengundang padah, dengan jumlah jangkitan semakin meningkat dan sukar dikawal.

4.2.4 Pelan Kesiediaan dan Tindak Balas Pandemi

Kepentingan perancangan semasa pandemik. Penglibatan semua pihak, termasuk individu atau organisasi yang mempunyai kepakaran berkaitan wabak, serta kakitangan kerajaan dan ahli politik yang menghadapi wabak itu. Kerjasama ini seperti yang ditunjukkan dalam amalan raja Mesir pada zaman Nabi Yusuf melibatkan semua pentadbiran kerajaan, pakar (pentafsir mimpi) Nabi Yusuf, serta pekerja yang dilantik untuk membantu Nabi Yusuf sama ada kemarau panjang.

Perancangan pemulihan selepas wabak perlu dilakukan oleh pakar, organisasi dan jawatankuasa yang dilantik untuk menguruskan wabak tersebut. Islam menggalakkan perancangan dibuat dalam jangka masa pendek, sederhana dan panjang. Perancangan pemulihan selepas pandemik juga harus memberi perhatian kepada serangan virus berulang. Justeru, penghasilan vaksin adalah salah satu usaha murni untuk meningkatkan imuniti manusia terhadap virus tersebut. Usaha mencari penawar (menguatkan sistem imun) merupakan salah satu inisiatif Islam dalam menghadapi pandemik (Maulana, 2022). Isu ini menepati kaedah “*mala yatimmul wajib illa bihi fahuwa wajib*” yang bermaksud perkara yang tidak sempurna itu wajib, maka perkara itu menjadi wajib. Justeru, usaha memerangi wabak melalui penghasilan vaksin merupakan usaha menyelamatkan nyawa manusia yang merupakan antara tujuan utama syariat Islam. Jadi, penjagaan kehidupan dengan menguatkan sistem imun badan melalui penghasilan vaksin adalah usaha yang mesti dilakukan untuk membantu melindungi nyawa manusia daripada serangan virus.

Langkah penjagaan kesihatan juga perlu dipertingkatkan. Amaran dan arahan kesihatan dan kesejahteraan harus terus diberikan selepas wabak. Penguatkuasa undang-undang harus terus mengambil tindakan undang-undang untuk mematuhi SOP semasa dan selepas wabak. Sikap berhati-hati selepas pandemik mesti diamalkan, memastikan keselamatan komuniti dan memastikan virus tidak merebak lagi.

4.2.5 Pengurusan Tekanan Semasa dan Pasca Pandemi

Pengurusan tekanan semasa pandemik dan pasca-pandemi adalah perkara penting bagi kerajaan. Masyarakat yang menghadapi tekanan emosi dan pergolakan emosi semasa pandemik boleh memberi kesan buruk kepada kestabilan emosi seseorang. Kemalasan, trauma bertemu orang lain kerana takut dijangkiti, dan tekanan emosi berada di rumah terlalu lama adalah antara kesan negatif wabak yang memerlukan kaunseling dan rawatan.

Pendekatan kerohanian, kaunseling keluarga, dan pemantauan tahap kesihatan mental adalah antara tindakan yang disarankan oleh Islam (Ahammed *et al.*, 2021). Televisyen dan media elektronik lain seperti TikTok, Facebook, Twitter, dan akhbar harus digunakan dengan betul untuk menyebarkan maklumat mengenai pengurusan tekanan emosi semasa dan selepas wabak. Kawalan emosi dan perasaan serta pengetahuan tentang hala tuju kehidupan diharap dapat membantu masyarakat memulihkan diri, keluarga dan jiran tetangga daripada terus terganggu tekanan emosi akibat wabak itu. Kisah Yusuf memaafkan saudaranya selepas mereka bertemu semula di Mesir menjadi contoh dalam menghadapi situasi pasca wabak. Sikap pemaaf menyebabkan keadaan hati dan jiwa menjadi terbuka.

Kawalan emosi, sama ada melalui usaha sendiri atau melalui perkhidmatan kaunseling pusat kaunseling yang disediakan kerajaan, diharap dapat melahirkan masyarakat yang tabah menghadapi krisis pandemik seterusnya. Kami mengharapkan daya tahan masyarakat untuk membantu setiap orang pulih lebih cepat daripada tekanan perasaan dan dapat menggerakkan diri dan masyarakat untuk menghadapi kehidupan dengan lebih baik.

Oleh itu, kawalan diri, emosi, dan perasaan pasca-pandemi boleh membolehkan seseorang kembali kepada normal baharu dalam kehidupan dengan lebih berkesan. Perasaan menyalahkan diri sendiri atau menyalahkan orang lain atas wabak boleh dielakkan. Islam memberi petunjuk bahawa setiap yang berlaku adalah sesuatu yang diizinkan Allah. Namun, tidak dapat dinafikan bahawa pemulihan diri adalah berbeza antara satu sama lain. Namun keadaan terkawal sendiri selepas pandemik membolehkan seseorang kembali ke kehidupan normal dengan lebih cepat.

5. Kesimpulan

Islam menyediakan pendekatan rohani dan fizikal untuk menghadapi pandemik. Islam mengesyorkan agar kerajaan dan pembuat dasar mengambil pendekatan proaktif untuk menguruskan risiko wabak. Kesan negatif pandemik mesti diminimumkan ke tahap yang paling rendah. Bagaimanapun, selain fungsi maksimum kerajaan dalam menguruskan wabak, semua pihak perlu memberikan kerjasama bagi memastikan penularan wabak itu dapat dikawal. Melalui kerjasama semua pihak, kesan negatif wabak dan peranan negatif negara dalam pengurusan wabak dapat dikurangkan.

Pengurusan bencana berdasarkan kaedah Islam berguna untuk penggubal dasar mengetahui tindakan yang perlu diambil lebih awal sebelum kita mendedahkan negara kepada wabak dan mempunyai masa dan kemampuan pada peringkat awal untuk lebih bersedia menghadapi pandemik. Dalam kajian ini, kami mengenal pasti secara konseptual keperluan untuk bersiap sedia pada permulaan, semasa dan selepas pandemik untuk membolehkan pengurusan yang lebih ketat sekiranya berlaku wabak. Kami mengesyorkan pendekatan yang diambil oleh Islam untuk memberi impak yang lebih baik terhadap pengurusan wabak pandemik serta meningkatkan kualiti pakar dengan mengambil kira elemen kerohanian dengan menjauhkan manusia daripada maksiat, pendekatan diri kepada Tuhan dan menjadikannya lebih menyeluruh untuk pihak berkepentingan. Meningkatkan kualiti diri dalam pengurusan tekanan dan pengurusan diri dalam kebersihan, serta kesedaran tentang bahaya yang dilakukan oleh virus kepada anda dan keluarga anda, membolehkan kerajaan menjadi lebih proaktif dalam menangani cabaran wabak.

Persediaan awal di beberapa negara kini telah menjadi pengajaran kepada pelajar peringkat rendah. Namun, isu ini boleh disesuaikan dengan situasi sesebuah masyarakat dan negara agar lebih bersedia menghadapi wabak. Idea ini boleh mewujudkan peluang kepada masyarakat dan negara untuk membangunkan rancangan strategik untuk menangani wabak itu. Kerajaan seharusnya menggunakan kewujudan contoh praktikal amalan kesiapsiagaan pandemik daripada sumber Islam sebagai alternatif dalam menangani isu semasa dan cabaran menghadapi pandemik yang melibatkan orang ramai di negara ini, khususnya persediaan menghadapi pandemik yang berpanjangan.

Dengan perkembangan usaha untuk meminimumkan kematian akibat wabak, kebanyakan kajian menunjukkan keperluan untuk persediaan awal untuk menghadapi pandemik seterusnya. Fenomena baharu yang jarang berlaku semasa pandemik boleh menjadi tindak balas kepada pihak berkuasa yang menyediakan negara untuk pandemik seterusnya. Pihak berkuasa mesti berusaha menggalakkan masyarakat mematuhi SOP yang telah ditetapkan dan menghapuskan salah faham mengenai kesiapsiagaan wabak. Kami menggalakkan barisan hadapan untuk mendokumentasikan respons berkaitan laporan di lapangan terhadap pemulihan semasa dan selepas wabak. Ini boleh membantu dengan pengumpulan berterusan data keselamatan untuk semua tindakan dalam menghadapi pandemik. Ini dapat membantu pihak berkuasa untuk lebih memahami fenomena khusus semasa pandemik serta melayani situasi masyarakat. Kajian kami terus menambah pengetahuan tentang kesiapsiagaan dan kesiapsiagaan wabak. Akhir sekali, persediaan awal membantu pihak berkuasa menangani wabak itu serta membantu kita meminimumkan kesan buruk wabak tersebut.

Penghargaan

Penyelidikan ini dibiayai oleh Dana Penyelidikan TIER 1 (H825), Pusat Pengurusan Penyelidikan, Universiti Tun Hussein Onn Malaysia.

Rujukan

- Agung, I. M. (2020). Memahami pandemi covid-19 dalam perspektif psikologi sosial. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 1(2), 68-84.
- Ahammed, B., Jahan, N., Seddeque, A., Hossain, M. T., Khan, B., Mamun, M. A., & Islam, M. N. (2021). Exploring the association between mental health and subjective sleep quality during the COVID-19 pandemic among Bangladeshi university students. *Heliyon*, 7(5), e07082.
- Ali, S., Hamzah, M. I., Lubis, M. A., Yusnaldi, E., Ikwana Lubis SE, M. M., & Taib, S. H. (2021). Prinsip Toleransi Islam Dalam Menangani Konflik Kepelbagaian Kaum di Malaysia. *Asean Comparative Education Research Journal on Islam and Civilization (ACER-J)*. eISSN2600-769X, 4(2), 142-168.
- Almaghrabi, R. H., Alfaradi, H., Al Hebshi, W. A., & Albaadani, M. M. (2020). Healthcare workers experience in dealing with Coronavirus (COVID-19) pandemic. *Saudi medical journal*, 41(6), 657.
- Al-Naysabūrī, A. A. Ḥ. M., & al-Qushairiy, I. A. Ḥ. (1998). *Ṣaḥīḥ Muslim*. Saudi Arabia: Dār al-Mughnī li al-Nashr wa al-Tawzī.
- Al-Qazwini, A. Q. R. (1987). *Al-Tadwin Fi akhbar al-Qazwini*. Beirut: Dar al-Kutub al-Ilmiyyah.
- Ariffin, U. M. M., Abd Wahid, N., Salman, T. M. I. T. M., Yunus, A. M., Yusoff, Z. M., & Ariffin, R. (2022). Fenomena Kemurungan Di Malaysia Dalam Era Pandemik Covid-19 [The Phenomenon of Depression in Malaysia in The Covid-19 Pandemic Era]. *International Journal of Advanced Research in Islamic Studies and Education*, 2(2), 43-55.
- Birnbaum, M. L., Daily, E. K., & O'Rourke, A. P. (2015). Research and evaluations of the health aspects of disasters, Part III: Framework for the temporal phases of disasters. *Prehospital and Disaster Medicine*, 30(6), 628-5.
- Bloom, D. E., & Cadarette, D. (2019). Infectious disease threats in the twenty-first century: strengthening the global response. *Frontiers in immunology*, 10, 549.
- Buor, J. K. (2019). Appraising the interactions between public-sector procurement policy and disaster preparedness. *International journal of disaster risk reduction*, 36, 101120.
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (1994). Research design. 155-179.
- Davydow, D. S., Gifford, J. M., Desai, S. V., Needham, D. M., & Bienvenu, O. J. (2008). Posttraumatic stress disorder in general intensive care unit survivors: A systematic review. *General Hospital Psychiatry*, 30(5), 421-434.
- Dawud, A. S. I. S. A. (1999). *Sunan Abu Dawud*. Cairo: Dar al-Hadith.
- El-Sayed, A., & Kamel, M. (2021). Future threat from the past. *Environmental Science and Pollution Research*, 28(2), 1287-1291.
- Erbeyoğlu, G., & Bilge, Ü. (2020). A robust disaster preparedness model for effective and fair disaster response. *European Journal of Operational Research*, 280(2), 479-494.
- Grima S, Rupeika-Apoga R, Kizilkaya M, Romānova I, Dalli Gonzi R, Jakovljevic M. A Proactive Approach to Identify the Exposure Risk to COVID-19: Validation of the Pandemic Risk Exposure Measurement (PREM) Model Using Real-World Data. *Risk Manage Healthc Policy*. 2021 Nov 26; 14:4775-4787. DOI: 10.2147/RMHP.S341500. PMID: 34866947; PMCID: PMC8637761.
- Harun, M. S. (2021). Perubahan Sosial Semasa Wabak Covid-19 Dari Perspektif Uruf. *Journal of Human Capital Development (JHCD)*, 14(2).
- Hassan, A., Elamer, A. A., Lodh, S., Roberts, L., & Nandy, M. (2021). The future of non-financial businesses reporting: Learning from the Covid-19 pandemic. *Corporate Social Responsibility and Environmental Management*, 28(4), 1231-1240.
- Havis, D. P. (2020). Perancangan Tas Siaga Bencana Dengan Mempertimbangkan Tas Siaga Bencana (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).
- Hutmacher, F., Reichardt, R., & Appel, M. (2022). The role of motivated science reception and numeracy in the context of the COVID-19 pandemic. *Public Understanding of Science*, 31(1), 19-34.
- Isa, M. Y. A. M. (2021). [The Qur'an's Guide in Facing Pandemic Tribulation] Panduan Al-Quran Dalam Menghadapi Tribulasi Wabak. *Malaysian Journal of Islamic Studies (MJIS)*, 5(1), 47-56.
- Kaslow, N. J., Friis-Healy, E. A., Cattie, J. E., Cook, S. C., Crowell, A. L., Cullum, K. A., ... & Farber, E. W. (2020). Flattening the emotional distress curve: A behavioral health pandemic response strategy for COVID-19. *American Psychologist*, 75(7), 875.

- Lugowo, M. (2019). Perancangan kampanye untuk meningkatkan kesiapan masyarakat menghadapi bencana di Indonesia (DKV-2438) (Doctoral dissertation, Universitas Tarumanagara).
- Marican, S. (2005). *Kaedah Penyelidikan Sains Sosial*. Selangor: Prentice Hall Pearson Malaysia.
- Matterne, U., Egger, N., Tempes, J., Tischer, C., Lander, J., Dierks, M. L., ... & Apfelbacher, C. (2021). Health literacy in the general population in the context of epidemic or pandemic coronavirus outbreak situations: a rapid scoping review. *Patient Education and Counseling*, 104(2), 223-234.
- Maulana, I., Fathima, R., Nisa, H., & Oktari, R. S. (2022, October). Islamic psycho-immunological approaches in increasing immunity during the COVID-19 pandemic. In *E3S Web of Conferences* (Vol. 340, p. 05009). EDP Sciences.
- Mustaffa, N. B. (2020). Mengatasi Kebimbangan Semasa Pandemik Covid-19 Dengan Pendekatan Teori Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT). *Malaysian Journal of Social Sciences and Humanities (MJSSH)*, 5(11), 10-16.
- Polizzi, C., Lynn, S. J., & Perry, A. (2020). Stress and coping in the time of COVID-19: Pathways to resilience and recovery. *Clinical Neuropsychiatry*, 17(2), 59.
- Sabino-Silva, R., Jardim, A. C. G., & Siqueira, W. L. (2020). Coronavirus COVID-19 impacts to dentistry and potential salivary diagnosis. *Clinical oral investigations*, 24(4), 1619-1621.
- Salim, A., Evananda, M. P. S., Prasetyo, A. V., & Chandra, I. G. M. G. S. (2021). Dendritic-Cell Specific Antigen Hiv-1: Novel Terapi Berbasis Biomolekuler sebagai Imunomodulator pada Penderita HIV Tipe 1. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 8(3), 258-263.
- Sobri, N. S. H., Salleh, K., & Salleh, N. (2022). Amalan Kerohanian Merawat Tekanan Emosi Pesakit COVID-19 [Spiritual Practice in Treating Emotional Stress of COVID-19's Patients]. *BITARA International Journal of Civilizational Studies and Human Sciences* (e-ISSN: 2600-9080), 5(1), 71-90.
- Tokazhanov, G., Tleuken, A., Guney, M., Turkyilmaz, A., & Karaca, F. (2020). How is COVID-19 experience transforming sustainability requirements of residential buildings? A review. *Sustainability*, 12(20), 8732.
- Verster, P. (2020). A theological engagement with the COVID-19 pandemic. *Pharos Journal of Theology*, 101.
- Walters, C. E., Meslé, M. M., & Hall, I. M. (2018). Modelling the global spread of diseases: A review of current practice and capability. *Epidemics*, 25, 1-8.
- Yunus, A. A. M., Yunus, A. A. M., Ibrahim, M. S., & Ismail, S. (2021). Analisis Kes Aktif Covid-19 Di Malaysia Menggunakan Permodelan Matematik SIR; Kajian Perintah Kawalan Pergerakan Fasa 1. *Ulum Islamiyyah*, 33(S4), 217-227.